

MENÚ SEPTIEMBRE 2017

MENU COMEDOR SEPTIEMBRE 2017

				VIERNES 1 Arroz tres delicias Pechuga a la plancha con lechuga, soja y maíz Helado
LUNES 4 Alubias estofadas Albóndigas de pescado Yogur	MARTES 5 Sopa de fideos Carrilleras estofadas Fruta	MIÉRCOLES 6 Arroz a la cubana Merluza al horno con pimientos Yogur	JUEVES 7 Crema de verduras Estofado de pavo con guarnición Fruta	VIERNES 8 Ensaladilla Redondo de ternera con guarnición Yogur
LUNES 11 Lentejas estofadas Hamburguesa de salmón con mayonesa, lechuga, zanahoria y maíz Yogur	MARTES 12 Arroz con calamares Salchichas con salsa mostaza Fruta	MIÉRCOLES 13 Macarrones con tomate y queso Estofado de pavo Queso fresco y membrillo	JUEVES 14 Crema de calabacín Lengüadina rebozada con lechuga, tomate y cebolla Fruta	VIERNES 15 FIESTA 
LUNES 18 Marmita Redondo de pavo Yogur	MARTES 19 Garbanzos con costilla Cazón en salsa verde Fruta	MIÉRCOLES 20 Crema de verduras Lasaña de ternera Yogur	JUEVES 21 Espaguetis con atún Pollo asado con lechuga, soja y maíz Fruta	VIERNES 22 Lentejas estofadas Rollitos de pavo y queso con lechuga, apio y aceitunas Natillas
LUNES 25 Patatas con potas Pechuga empanada con verduritas Yogur	MARTES 26 Crema de zanahorias Merluza rebozada con lechuga, tomate y cebolla Fruta	MIÉRCOLES 27 Alubias estofadas Lomo asado con guarnición Yogur	JUEVES 28 Arroz con carne Halibut en salsa Fruta	VIERNES 29 Sopa de cocido Albóndigas a la jardinera Yogur